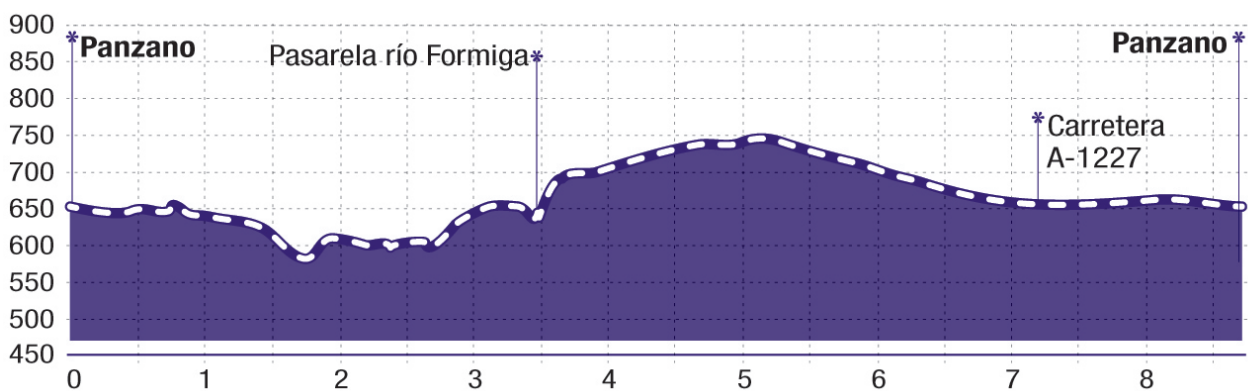


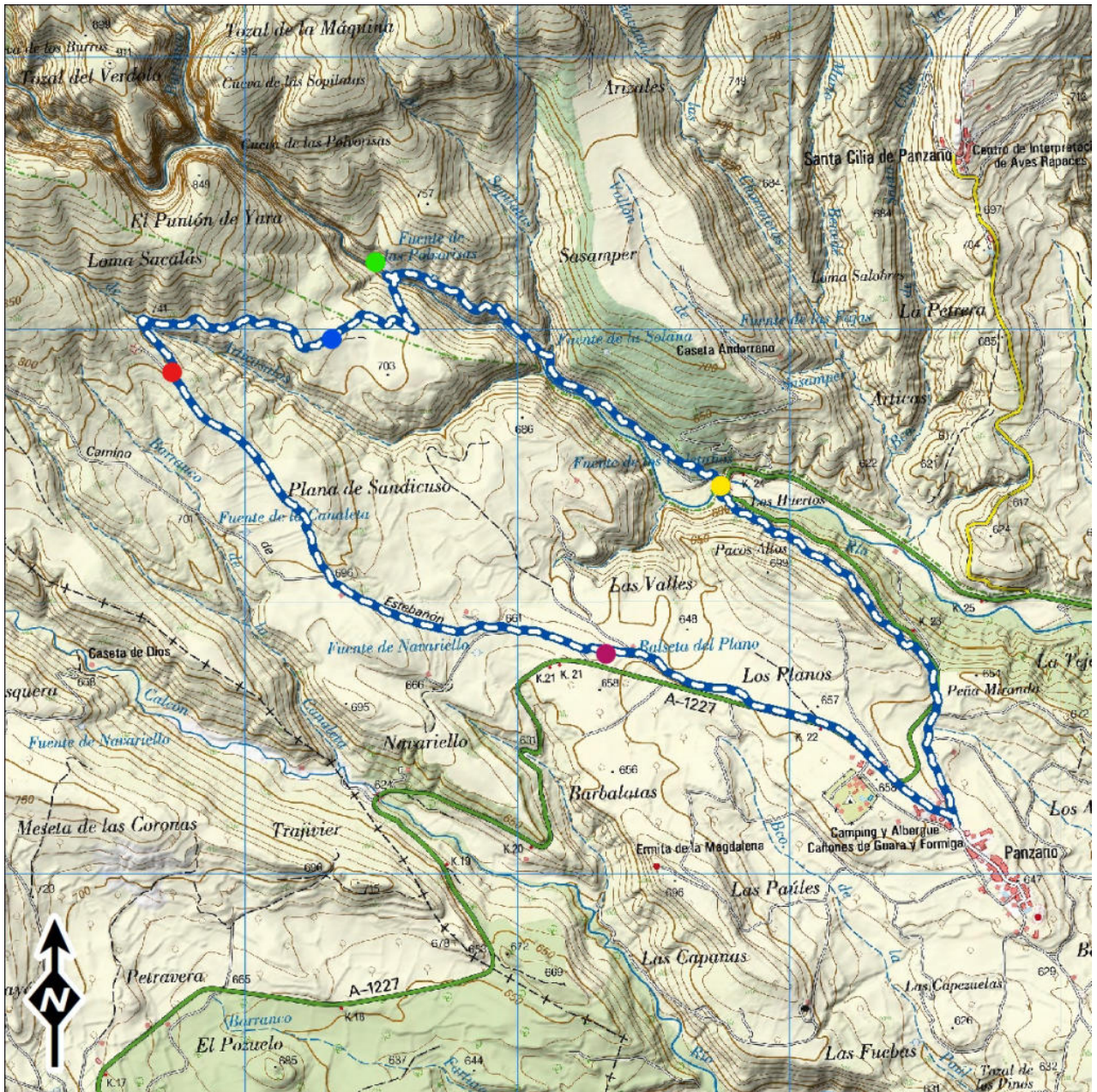
# Ruta P5 Guara central. Cueva de las Polvorosas

## Panzano

La ruta sale de Panzano por el camino que lleva al aparcamiento del río Formiga. Una vez allí, debemos pasar el río y seguir, entre bosque de pinos, la senda hacia la Cueva de las Polvorosas. Visitada la cueva, unos 200 m más abajo, un pequeño sendero cabañero nos lleva hasta la pasarela que cruza el barranco del Formiga. Ascenderemos hasta el campo de San Dicuso y lo bordearemos hasta llegar a una pista que nos llevará de vuelta a Panzano.

-  **INICIO**  
Panzano
-  **TIPO DE RUTA**  
Circular
-  **DISTANCIA**  
8,2 km
-  **DESNIVEL ACUM.**  
240 m
-  **DURACIÓN**  
2 h 30 min





## Descripción del punto de inicio

Salimos de Panzano por el camino hacia Santa Cília, cerca del Pabellón. Cuando encontramos la carretera la cruzamos y seguimos un sendero que baja en paralelo a la carretera, hasta el parking del Formiga.

## Puntos de la ruta



### ● Parking del río Formiga

Al cruzar el estrecho río encontramos una señal que indica el sendero hacia la Cueva de las Polvorosas. Pasa en medio de un bosque de pinos, por un recodo del río con poza y cascada, y sube por la ladera, paralelamente al río, hasta la cueva.



### ● Cueva de las Polvorosas

La [Cueva de las Polvorosas](#) es una enorme gruta que ha servido durante mucho tiempo de refugio del ganado, con alguna construcción de intervención humana como paredes, puertas, pequeños habitáculos. Para continuar la ruta debemos retroceder unos 200 metros y encontrar a la derecha, un sendero que zigzaguea un poco y nos lleva hasta la pasarela cabañera que nos permite pasar el Formiga a una cierta distancia del agua. Después subimos una cuesta bastante empinada hasta el campo de Sandicuso.



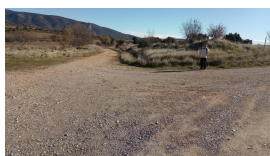
### ● Sandicuso

Llegados al campo abierto lo debemos atravesar para llegar a la pista del lado opuesto, aunque si está plantado deberemos bordearlo para no dañar lo que está sembrado. Una vez en la pista el recorrido de la ruta dará un pequeño rodeo para pasar el barranco de Sandicuso y enlazar con la pista que baja de la Liana.



### ● Enlace con el camino de la Liana

Desde este punto, y a unos 800m, nos juntamos con otra pista. Esta es la que baja de la presa del Calcón.



### ● Enlace con camino de la Presa

Seguiremos bajando y a 1 km llegamos a campo Flaire, una explanada pequeña cerca de la carretera donde a menudo aparcan coches. Continuamos hacia punto de origen pasando primero por la pista paralela a la carretera (600m), luego la carretera (500) y finalmente por el camino de pasa por el camping (400m)